

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2025



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Tourismus Württembergisches Allgäu
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern tut gut. Vor allem deshalb, weil das Rausgehen auch eine Reise zu sich selbst ist. Das fasziniert Menschen und sie machen sich mit ihren Anliegen auf den Weg. Martinusweg, Jakobusweg sowie der Oberschwäbische Pilgerweg laden bei uns ein, die Region zu entdecken.

Wir kennen sechs gute Gründe fürs Pilgern:

- ◇ Vielfältig gehen. Schweigen, staunen, hören.
- ◇ Mit jedem Schritt spüren, dass der Boden trägt und der Himmel offen ist.
- ◇ Das Neue umarmen. Dabei noch nicht wissen, was alles kommt.
- ◇ Verbunden sein und sich erden lassen.
- ◇ Den Alltag unterbrechen und das Herz in der Brust spüren.
- ◇ Gottes Spuren entdecken.

Der Weg des Glaubens ist immer auch ein Rausgehen. Dafür steht das Samstagspilgern.

Herzliche Einladung gemeinsam
und mit uns auf dem Weg zu sein,

Belinda Unger und Isabell Hutter
für *Tourismus Württ. Allgäu (TWA)* und
Westallgäu Tourismus e.V.

Ekkehard Schmid
Dekan im Dekanat *Allgäu Oberschwaben*

Benjamin Sigg
Pastoralreferent, Netzwerk *allgäusegen*

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
08.03.	Pilgern für Männer in kalten Zeiten	Leutkirch	Norbert Durach	10
05.04.	Du stellst meine Füße auf weiten Raum	Scheidegg	Barbara Jancevskis Dorothee Stiehler	11
05.04.	Dem Leben auf der Spur	Leutkirch	Anita Wenger	12
12.04.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
26.04.	Das Leben umarmen	Isny- Neutrauch- burg	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	14
03.05.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Reichert	15
03.05.	„Blüh' auf, meine Seele“	Lindenberg	Christine Wagner	17
10.05.	Ein Weg – im Wechsel der Jahreszeiten	Heiligenberg	Barbara Jancevskis Dorothee Stiehler	18
10.05.	In meine Kraftquellen kommen	Oberstaufen	Andreas Waßmer Judith Krug	19
10.05.	Auf Sinnsuche in Oberreute	Oberreute	Kappele Verein Oberreute e.V.	20
17.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	21
17.05.	Von der Hektik des Alltags zur Ruhe kommen	Isny	Pfarrer Dr. Edgar Jans Kathi Kolb	22
24.05.	Von Bolsternang aufs Raggenhorn	Isny	Benjamin Sigg Carina Höge	23
24.05.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf	Bad Wurzach	Eva Längst	24
31.05.	Vom Tal in die Höhe	Buchenberg	Marlen Pietsch Cordula Erb	25
31.05.	Wenn die Farben wieder erwachen	Röthenbach	Dorothee Stiehler Barbara Jancevskis	26
07.06.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Pfarrer Uwe Six	27
07.06.	„Blüh' auf, meine Seele“	Lindenberg	Christine Wagner	17
07.06.	„DU führst mich hinaus ins Weite ...“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	28
14.06.	Wanderung zu drei Kapellen am Weg in der Gemeinde Stiefenhofen	Stiefenhofen	Georg King	29

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
14.06.	Es liegt was in der Luft	Buchenberg	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	30
21.06.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
21.06.	Von Kloster zu Kloster!	Berkheim	Paul Notz, Landvolkpfarrer	31
28.06.	Auf Augenhöhe mit dem Bettler	Weingarten	Anita Wenger	32
28.06.	20-Stunden-Pilgerwanderung	Isny	Benjamin Sigg weitere Pilgerbegleiter:innen	33
05.07.	„Blüh' auf, meine Seele“	Lindenberg	Christine Wagner	17
05.07.	„DU führst mich hinaus ins Weite ...“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	28
05.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute	Bad Wurzach	Sr. Birgitta Harsch Kloster Reute	34
12.07.	Ein Weg – im Wechsel der Jahreszeiten	Heiligenberg	Barbara Jancevskis Dorothee Stiehler	18
12.07.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Uwe Six	15
12.07.	Auf Sinnsuche in Oberreute	Oberreute	Kappele Verein Oberreute e.V.	20
12.07.	Was in der Heide blühen kann	Bad Wurzach	Raimund Miller Siegfried Roth	35
19.07.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
19.07.	Ökumenisch versöhnt für den Frieden gehen	KiBlegg	Stephan Wiltsche	36
02.08.	Vom rauschenden Tobel zum Stillen Bach	Weingarten	Georg Gebhard Dorothea Wehle- Kocheise	37
02.08.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
02.08.	„DU führst mich hinaus ins Weite ...“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	28
02.08.	Mit Geschichten unterwegs	Oberstaufen	Judith Krug Irmi Bata	38
09.08.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Leutkirch	Eva Längst	39
16.08.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40

Veranstaltungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
23.08.	Radpilgern für den Frieden in der Welt	Leutkirch	Norbert Durach	41
30.08.	Martinus – Ganz für den Nächsten	Wolfegg	Wolfgang Schmid	42
06.09.	... unser tägliches Brot gib uns heute	Leutkirch	Michael Maier Norbert Durach	43
06.09.	„DU führst mich hinaus ins Weite ...“	Wangen	Brigitte Krug Edgar Rohmert	28
13.09.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40
13.09.	Mit dem Herzen sehen ...	Waldburg	Anita Wenger	44
20.09.	Landkarte meines Lebens	Weitnau	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	45
20.09.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Genhofen nach Scheidegg	Scheidegg	Martin Rochelt	46
27.09.	Ein Weg – im Wechsel der Jahreszeiten	Heiligenberg	Barbara Jancevskis Dorothee Stiehler	18
27.09.	Was in mir nachklingt – Resonanz meines Jahres	Oberstaufen	Andreas Waßmer Judith Krug	47
27.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
04.10.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf	Bad Wurzach	Eva Längst	24
11.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
11.10.	Ein Stück Himmel	Diepolz	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	48
18.10.	Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz	Scheidegg	Tanja Reichert	27
25.10.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	40
08.11.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring Hubert Grimm	13
08.11.	Gehen – Trauern – Wandeln	Neutrauchburg	Hartmut Nitsche Dorothee Stiehler	49
03.01.	Die Weichen neu stellen	Weingarten	Anita Wenger	50





Pilgern für Männer in kalten Zeiten

Die närrischen Tage sind
vorbei, die Fastenzeit
steht an



Sa. 08.03.2025
8:30 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis Bischof-Sproll-Str. 9 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Norbert Durach
Wissenswertes	Weniger Konsum, mehr leben. Unter diesen Gedanken wollen wir am Beginn dieser geprägten Zeit ein paar Kilometer gemeinsam gehen. Wir beginnen am Tagungshaus Regina Pacis in Leutkirch. Von dort aus pilgern wir nach Tautenhofen zur Autobahnkapelle. Dort angekommen, machen wir einen Impuls. Nach der Betrachtung machen wir uns wieder auf den Weg und gehen ein Stück anderen Weg zurück zum Ausgangspunkt. Um ca. 12:30 Uhr sind wir wieder am Tagungshaus Regina Pacis und beenden den Pilgertag.
Organisatorisches	Start und Ende des Pilgertages am Haus Regina Pacis. Bitte gut reflektierende Kleidungsstücke tragen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de

Du stellst meine Füße auf weiten Raum

Pilgerwanderung auf
dem Jakobsweg von
Scheidegg zum Pfänder



Sa. 05.04.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin Barbara Jancevskis, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir möchten uns Zeit nehmen, um die Weite der Landschaft zu betrachten und Bezüge zu unserem Leben herstellen. Im Schweigen, im Gehen, in Gesprächen und im Sehen werden wir diese weiten Räume neu entdecken.
Organisatorisches	Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Der Bus wird organisiert. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 1. April
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 18
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Dem Leben auf der Spur

Auf dem Martinusweg von
Leutkirch nach Wolfegg



Sa. 05.04.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Kirche St. Martin Marienplatz 2, 88299 Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	ca. 22 km / ca. 7,5 Stunden reine Gehzeit, zusätzlich Zeit für Impulse und kleine Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Dem Leben nachspüren, achtsam unterwegs sein, aufmerksam fürs Miteinander und für die Natur. Wir gehen im Gespräch und im Schweigen, halten inne an Kapellen und Wegkreuzen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit Rucksackvesper. Rückfahrt mit ÖPNV möglich, Kosten ca. 7 €
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de

Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 12.04.2025
Sa. 21.06.2025
Sa. 19.07.2025
Sa. 02.08.2025
Sa. 27.09.2025
Sa. 11.10.2025
Sa. 08.11.2025
8:00 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring, Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Lindau



Sa. 03.05.2025
Sa. 12.07.2025
8:30 Uhr

Das Leben umarmen

Pilgerwanderung über
die Menelzhofer Höhe
zum Herbisweiher



Sa. 26.04.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Aussichtspunkt Isny an der Schlossstraße am Ortseingang Neutrauchburg 88316 Isny-Neutrauchburg
Weglänge/ Gehzeit	12 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 17 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	3. Mai: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin 12. Juli: Uwe Six, Pilgerbegleiter & Pfarrer
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Austausch unter- einander.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Sonntag, 29. April / Dienstag, 8. Juli
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

„Blüh’ auf, meine Seele“

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 03.05.2025
Sa. 07.06.2025
Sa. 05.07.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austr. 41 88161 Lindenberg
Weglänge / Gehzeit	ca. 5 - 7 km / ca. 2,5 - 3 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur mit allen Sinnen und achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Offen sein für Neues“, „Unterwegs sein“ und „Achte gut auf dich“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 16
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de



Ein Weg – im Wechsel der Jahreszeiten

Auf dem Ulrikaweg
von Heiligenberg
zum Kloster Birnau



Sa. 10.05.2025
Sa. 12.07.2025
Sa. 27.09.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	ehem. Posthaltere, Postpl. (in der Ortsmitte bei der Linde) 88633 Heiligenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 22 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Barbara Jancevskis, Pilgerbegleiterin Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Diese Wanderung wird in unterschiedlichen Jahreszeiten angeboten und wir möchten insbesondere darauf achten, wie sich eine Landschaft verändert. Das Thema: Einatmen – Aufatmen – Durchatmen – Ausatmen soll je nach Jahreszeit im Vordergrund stehen.
Organisatorisches	Bitte gutes Schuhwerk und Tagesproviant mitnehmen. Rückfahrt mit dem Bus, der Bus wird organisiert.
Anmeldung	bis Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	25 € für die Busfahrt
Teilnehmerzahl	max. 18
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

In meine Kraftquellen kommen

Ökumenisches Tagespilgern
auf dem Jakobsweg von Zell
nach Missen



Sa. 10.05.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Bartholomäus Zell 4 87534 Oberstaufen
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Andreas Waßmer, evang. Pfarrer Oberstaufen Judith Krug, Pastoralreferentin in der Kath. Kurseelsorge Oberstaufen
Wissenswertes	Wir gehen den Jakobsweg mit (Bibel) geschichten, Achtsamkeitsübungen, Gespräch, Schweigen, Gebet und Liedern und besuchen Kapellen am Weg. Seelsorgliche Begleitung unterwegs.
Organisatorisches	Das Tagespilgern startet um 9:00 Uhr an der Kapelle in Zell und führt uns den Jakobsweg nach Missen. Dort fahren wir mit PKWs über Immenstadt und Oberstaufen zurück nach Zell (Ausstieg an den Bahnhöfen Immenstadt und Oberstaufen möglich).
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 10
Anbieter	Ev. Pfarramt Oberstaufen und Kath. Kurseelsorge Oberstaufen
Kontakt	Anmeldung und Informationen Tel. 08386 355 Tel. 08386 2246



Auf Sinnsuche in Oberreute

Rundwanderung auf altem Kirchweg von Oberreute in Richtung Weiler, zurück über den Oberberg und Besuch des Sinnraums Oberreute



Sa. 10.05.2025
Sa. 12.07.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirchplatz Oberreute Hauptstr. 33 88179 Oberreute
Weglänge/Gehzeit	ca. 3 - 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Kappele Verein Oberreute e.V.
Wissenswertes	Von Oberreute über den alten Kirchweg in Richtung Weiler bis Hasenried, Rieder, Oberberg, Ihlingshof, Waldbaden-Areal, Beule, SinnRaum, Oberreute. Orte und Ausblicke für Geist und Seele geben dieser Runde die volle Wertschätzung und anschließender Einkehrmöglichkeit im Ort.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:30 Uhr
Anbieter	Gästeinformation Oberreute
Kontakt	Tel. 08387 1233 info@oberreute.de

Pilgern für einen Tag

Auf dem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg



Sa. 17.05.2025
7:30 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 19 km / 5,5 Stunden + Zeit für Impulse und Pausen an schönen Plätzen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring, Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf dem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Die Anfahrt nach Oberstaufen erfolgt mit einem Kleinbus. Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung!
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
Kostenbeitrag	5 € für Busfahrt
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de

Von der Hektik des Alltags zur Ruhe kommen

Gemeinsam unterwegs sein, Abschalten, Gottes Schöpfung dankbar wahrnehmen und genießen



Sa. 17.05.2025
13:30 Uhr

Treffpunkt	Dorfgemeinschaftshaus / Rathaus Großholzleute Hauptstr. 3 88316 Isny-Großholzleute
Weglänge / Gehzeit	ca. 6 km / 2 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Dr. Edgar Jans, Pfarrer Kathi Kolb
Wissenswertes	Von der historischen und verkehrsreichen Ortschaft Großholzleute führt uns der Weg in die Ruhe und die Natur. Am Weg können wir die Landschaft und religiöse Orte mit Impulsen, Musik und Gesang bewusst wahrnehmen und genießen. Pause und Gespräche laden zum Innehalten und Austausch ein.
Organisatorisches	Bei Regen fällt die Pilgerwanderung aus.
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde Beuren Elisabethenweg 6 88316 Isny-Beuren
Kontakt	Kathi Kolb Tel. 07567 438 oder 0151 209 75 893



hoch und heilig

Pilgerwanderung
von Bolsternang
aufs Raggenhorn



Sa. 24.05.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Bosternang Gaiskopfweg 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	7 km / 2,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel-schwer
Wegbegleiter / in	Benjamin Sigg, Pastoralreferent Carina Höge
Wissenswertes	Es geht steil bergauf und dann bergab, über Stock und Stein. Mit Impulsen wird daraus ein Weg für alle Sinne: behutsam aufbrechen, ins Gehen kommen, den Atem spüren – und ganz oben den Blick in die Ferne schweifen lassen. Was „hoch und heilig“ ist, kann da eine neue Bedeutung bekommen.
Organisatorisches	Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten und enden am Wanderparkplatz.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 11:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf

Vom Gottesberg geht es durch die kleine Kurstadt Bad Wurzach in das Wurzacher Ried, am schönen Riedsee vorbei zur Riedschmiede und zurück



Sa. 24.05.2025
Sa. 04.10.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche auf dem Gottesberg Gottesberg 1, 88410 Bad Wurzach (genügend Parkplätze vorhanden)
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km, mehrere Pausen für Impulse, gemeinsam beten, singen, schweigen, Gottes Nähe spüren
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Unser Pilgerweg führt uns durchs Städtle zum Wurzacher Ried. Wir gehen Richtung Westen vorbei am Riedsee auf schönen Wegen zur Riedschmiede und zurück. In Bad Wurzach besuchen wir das Wurzacher Schloss mit seinem schönen Barocktreppen- haus. Auch die Stadtpfarrkirche St. Verena lohnt sich anzuschauen. Die Gottesberg- kirche wollen wir zu Beginn schon durch einen Pater der Salvatorianer, die hier ein Kloster haben, kennenlernen.
Organisatorisches	Zum Abschluss gibt es eine Einkehrmöglichkeit.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 19:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com

Vom Tal in die Höhe

Pilgerwandern vom
Kreuzthal zur Kreuzleshöhe



Sa. 31.05.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz in Kreuzthal Dorfstraße 87474 Buchenberg
Weglänge/Gehzeit	12 km / ca. 5 Stunden Gehzeit
Wegbegehbarkeit	teilweise schwer, 30-minütiger Anstieg, ca. 200 Höhenmeter
Wegbegleiter/in	Marlene Pietsch, Cordula Erb
Wissenswertes	Wir wandern aus dem Tal in die Höhe. Dabei machen wir immer wieder Halt, um uns auf unserem Weg durch die Natur und durch unser Leben, singend, betend und schweigend zu besinnen.
Organisatorisches	Feste Wanderschuhe sind nötig, Wander- stöcke sind empfehlenswert Rucksackvesper für die Mittagspause, bei der Rückkehr besteht im Dorf die Möglichkeit, Kaffee zu trinken. Bei Regen sind die Wege schlecht begehbar und das Pilgern fällt aus.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 15
Kontakt	Marlene Pietsch Tel. 07561 8204524 Cordula Erb Tel. 07561 4752 cordu.erb@gmx.de



Wenn die Farben wieder erwachen

Wir beginnen unsere Wanderung am Bahnhof in Röthenbach und kommen auch wieder zum Ausgangspunkt zurück



Sa. 31.05.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Röthenbach/Allgäu Bahnhofstr. 20 88167 Röthenbach
Weglänge/Gehzeit	ca. 22 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Barbara Jancevskis, Pilgerbegleiterin Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit Zeiten des Schweigens, spirituellen Texten und mit Schweigen möchten wir die Schöpfung achtsam wahrnehmen und immer wieder staunen, wie nach dem Winter die Farben wieder erwachen...
Organisatorisches	Gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung. Brotzeit für unterwegs und Getränke.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev. Klinikseelsorge Neutrauchburg
Kontakt	Dorothee Stiehler Tel. 07562 6539650 dstiehler@gmx.de

Samstagspilgern

Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz



Sa. 07.06.2025
Sa. 18.10.2025
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	7. Juni: Uwe Six, Pilgerbegleiter & Pfarrer 18. Oktober: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Austausch untereinander.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



„DU führst mich hinaus ins Weite ...“

Pilgerradeln – in die Weite
des Allgäus (Psalm 18)



Sa. 07.06.2025
Sa. 05.07.2025
Sa. 02.08.2025
Sa. 06.09.2025
9:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz P 14 Wangen Scherrichmühlweg 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	ca. 50-60 km
Wegbegehbarkeit	Fahrradwege
Wegbegleiter/in	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin Edgar Rohmert, Dipl. Theologe, Pilgerbegleiter
Wissenswertes	Die Pilger-Radtouren führen uns zu bekannten und unbekannteren Wallfahrtskirchen und Kapellen (z.B. Wolfegg, Eintürnen, Immenried, Bad Wurzach, Maria Steinbach), die wir je nach Wetterbedingung kürzer oder länger gestalten.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Edgar Rohmert Tel. 07522 771344 oder 0152 28 44 99 53

Samstagspilgern

Wanderung zu drei Kapellen
am Weg in der Gemeinde
Stiefenhofen



Sa. 14.06.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen
Weglänge/Gehzeit	ca. 7 km / ca. 3 - 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen
Wissenswertes	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen war seit ihrer Erbauung im Jahr 1495 ein Einkehrort von Pilgern, Reisenden und Fuhrleuten auf der ehemaligen Salzstraße von Hall in Tirol an den Bodensee. Heimatpfleger Georg King wird Ihnen die einzigartigen und rätselhaften Wandmalereien und die geheimnisvolle Hufeisentüre nahebringen und reizvolle Details der drei spätgotischen Altäre erklären. Von Genhofen geht es auf einem Teilstück des Jakobsweges auf Feldwegen mit wundervollem Blick auf die Nagelflukette weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen. Hier erhalten Sie einen unvergesslichen spirituellen Anstoß. Der Rückweg führt über die Marien- und Rupertuskapelle auf dem Hahnschenkel auf uralten Wegen zum Ausgangsort Genhofen zurück.
Organisatorisches	Der Ausgangsort ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind genügend vorhanden
Kostenbeitrag	Spenden zugunsten der Kapellen werden gerne entgegengenommen
Anbieter	Gästeamt Stiefenhofen
Kontakt	Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de



Es liegt was in der Luft

Pilgerwanderung rund ums
Kreuzbachtal in der Adelegg



Sa. 14.06.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Ulmertal, vor Kreuzthal 87474 Buchenberg (von Schmidfelden kommend Richtung Kreuzthal, kurz vor Blockwiesen links abbiegen und ca. 150 m weiter zum Wanderparkplatz)
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von der schönen Natur der Adelegg inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Von Kloster zu Kloster!

Von Bonlanden nach
Rot a. d. Rot



Sa. 21.06.2025
6:00 Uhr

Treffpunkt	Kloster Bonlanden (oberer Parkplatz) Faustin-Mennel-Str. 1 88450 Berkheim
Weglänge/Gehzeit	20 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Kraft schöpfen aus dem Evangelium, bei Bruder Klaus und anderen. Im Gehen sich selber wahrnehmen, die Schöpfung, die Kultur, den Geheimnisvollen ... Im Schweigen gehen wir in den Morgen hinein. Wir freuen uns an der aufgehenden Sonne über den Wipfeln der Tannen. Nach dem Rosenkranzgebet gehen wir im lockeren Gespräch. In der Klosterkirche Rot feiern wir die Messe zur Ehre von Bruder Klaus und seiner Frau Dorothea.
Anmeldung	Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 18. Juni per E-Mail oder telefonisch
Anbieter	Verband Katholisches Landvolk
Kontakt	Pfarrer Paul Notz, Diözesanpräses Tel. 07354 9373660 paul.notz@drs.de



Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Mikropilgern rund um
die Basilika St. Martin
in Weingarten



Sa. 28.06.2025
14:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Basilika St. Martin Kirchplatz 2 88250 Weingarten
Weglänge/Gehzeit	ca. 3 km / ca. 1,5 Stunden reine Gehzeit, zusätzlich Zeit für Impulse und kleine Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir sind mit Martin unterwegs, spüren dem Leben nach, sind achtsam unterwegs, aufmerksam fürs Miteinander. Wir gehen im Gespräch und im Schweigen – rund um die Basilika und auch im Kreuzgang.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit kleinem Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de



bewegen.berühren. begegnen

20-Stunden-Pilgerwande-
rung, ein Tag und eine Nacht
von Isny nach Leutkirch



Sa. 28.06.2025
10:30 Uhr

Treffpunkt	Marktplatz 2, 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	42 km / 13 Stunden Gehzeit, 7 Stunden Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Benjamin Sigg, Dekanat Allgäu-Oberschwa- ben und weitere Pilgerbegleiterinnen und -begleiter aus Isny und Leutkirch
Wissenswertes	Ausgehend von Isny führt dieser besondere Pilgerwanderung über die Adelegg, Rohrdorf, Urlaub und Tautenhofen nach Leutkirch. Der Weg durchquert das „beseelte Allgäu“ vorbei an Kapellen, Kirchen und Kraftorten. Entlang der rund 42 Kilometer langen Wegstrecke, die vor allem dem Martinusweg folgt, warten beeindruckende Etappen und Stationen: bewegen – berühren – begegnen. Erholende Pausen und spirituelle Impulse machen die Wanderer/Pilger an Leib und Seele wieder fit für die nächste Etappe.
Organisatorisches	Für Verpflegung ist auf der gesamten Wegstrecke gesorgt.
Kostenbeitrag	Voraussichtlich 100 € (organisatorischer Rahmen, Verpflegung, Wegbegleitung, Highlights am Wegesrand, Notfall-Shuttle, Teilnehmer-Geschenk)
Anmeldung	ab Dienstag, 1. April
Teilnehmerzahl	max. 150
Anbieter	Stadt Isny, Stadt Leutkirch, Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Touristinfo Leutkirch, Tel. 07561 87-154 touristinfo@leutkirch.de Isny Info, Tel. 07562 99990-50 info@isny-marketing.de oder über reservix.de

Sternwallfahrt zur Guten Beth – Kloster Reute

„Pilgern für die Hoffnung“



Sa. 05.07.2025
6:30 Uhr

Treffpunkt	6:30 Uhr: Bad Wurzach, Tennisheim, Birkenweg 4 (18 km). 7:00 Uhr: Weingarten, Hauptportal der Basilika (18km). 9:00 Uhr: Aulendorf, Bahnhof (8km). 9:00 Uhr: Bergatreute, kath. Kirche (9 km). 9:00 Uhr: Mochenwangen, Kirche (10 km), 9:30 Uhr: Bad Waldsee, Kirche St. Peter (6 km/ Erwachsene), 9:00 Uhr: Haisterkirch, Klosteranlage, 9:45 Uhr: Michelwinnaden, 10:30 Uhr: Bad Waldsee (18 km mit dem Fahrrad)
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Jede Gruppe begleitet vom Vorbereitungsteam
Wissenswertes	Wir treffen uns an verschiedenen Ausgangs-orten, um „sternförmig“ ans Grab der Guten Beth zu pilgern. Unterwegs nehmen wir uns Zeit, um an verschiedenen Stationen inne zu halten, uns mit dem Evangelium und Impulsen auseinander zu setzen. Die wunderbare Natur hilft uns dabei, als Gruppe miteinander unterwegs zu sein und uns so auch zu stärken. Beim anssl. Gottesdienst feiern wir so ein großes buntes Glaubensfest, stärken uns dann mit Wurst, Wecken und Getränken und schließen mit einem gemeinsamen Finale ab.
Organisatorisches	Proviand und Mittagessen selber mitbringen, Wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten.
Anmeldung	bis spätestens Montag, 23. Juni
Kostenbeitrag	evtl. Verpflegung nach Gottesdienst und Rückfahrt mit dem Bus
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde Reute, Franziskanerinnen von Reute
Kontakt	Katholisches Pfarramt St. Peter und Paul Tel. 07524 1248, KathPfarramt.Reute@drs.de

Was in der Heide blühen kann

Samstagspilgern zwischen Kräutern und Glauben – vom „Naturschutzzentrum Wurzacher Ried“ ins Moor und zurück



Sa. 12.07.2025
18:00 Uhr

Treffpunkt	Bad Wurzach Info
Weglänge/ Gehzeit	4 - 6 km / ca. 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Siegfried Roth, Leiter des Naturschutz-zentrums und Raimund Miller, Kurseelsorger
Wissenswertes	Das Wurzacher Ried ist eines der größten Hochmoore in Süddeutschland. Hier gedeihen Tiere und Pflanzen, die es sonst nirgends zu sehen gibt. Ein Ort voller Mystik und wilder Natur. Als letzte natürliche und stille Naturoasen sind Moore auch gute Quellen zum Kraftschöpfen und zur inneren Einkehr. Herr Miller öffnet uns Geist und Herz, Herr Roth wird uns die natürliche Schönheit des Moores erschließen.
Organisatorisches	Wir sind unterwegs auf gut begehbaren Naturwegen im Moor. An gute Wanderschuhe und die Witterung angepasste Kleidung denken. Wir pilgern bei jedem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried und Kurseelsorge Bad Wurzach
Kontakt	Naturschutzzentrum Wurzacher Ried Rosengarten 1 88410 Bad Wurzach Tel. 07564 302-191 anmeldung@wurzacher-ried.de

Ökumenisch versöhnt für den Frieden gehen

500 Jahre nach
dem Bauernkrieg



Sa. 19.07.2025
13:00 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche Rötsee Rötsee 2 88353 Kißlegg
Weglänge/Gehzeit	13 km / 3 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	Heuer jährt sich das Ereignis 500 Jahre Bauernkrieg. Frieden ist ein zeitloses, aktuelles Anliegen. Wir bewegen uns mit diesem Anliegen äußerlich in einer Land- schaft, die Bewegendes erlebt hat, auf den Spuren des protestantischen Allgäuer Märtyrers Matthias Waibel (+1525 in Reichenhofen) und seinem letzten Wort: „Vater, Dir befehle ich meinen Geist. Wolle st meinen Tod nicht rächen an meinen Fein- den“. Wir bitten im ökumenischen Geist um Frieden in der Welt.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Rundweg endet um ca. 18 Uhr wieder am Ausgangspunkt.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 10
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben Dekanatsgeschäftsstelle Wangen
Kontakt	Kath. Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 oder stephan.wiltsche@drs.de

Vom rauschenden Tobel zum Stillen Bach

Akustische Rundwanderung
über die Zundelbacher
Friedenslinde



Sa. 02.08.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Haupteingang Basilika St. Martin Kirchplatz 3 88250 Weingarten
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / 4 Stunden, inkl. Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Georg Gebhard, Gefängnisseelsorger und Meditationsbegleiter Dorothea Wehle-Kocheise, Heilpädagogin und Bildungsreferentin
Wissenswertes	Halbtageswanderung. Aufstieg (ca 150 Höhenmeter) auf Waldwegen und schmalen Pfadern durch enge Tobel. Innehalten mit Alpenblick an der Zundelbacher Friedenslin- de. Abstieg am Stillen Bach entlang. Impulse zur inneren Haltung beim Gehen und zum Erleben der Landschaft – Längere Wegabschnitte im Schweigen – Lauschen nach außen und innen.
Organisatorisches	Start- und Zielpunkt mit ÖPNV erreichbar. Parkmöglichkeit (samstags kostenlos) auf Parkplatz PH1, Konrad-Huber-Straße Sinnvoll: Festes Schuhwerk, Sitzunterlage für die Pausen, Wasser, Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 29. Juli
Teilnehmerzahl	5 - 15
Anbieter	Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Georg Gebhard und Dorothea Wehle-Kocheise ultreya2025@web.de

Mit Geschichten unterwegs

Geschichtenwanderung
auf den Kapf, Oberstaufen



Sa. 02.08.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul Kirchplatz 8 87534 Oberstaufen
Weglänge/Gehzeit	5 km / 1,5 Stunden reine Gehzeit (geplantes Ende: ca. 12:00 Uhr)
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Judith Krug, Kath. Kurseelsorgerin Irmí Bata, Geschichtenerzählerin
Wissenswertes	Wandern und dabei Geschichten hören wie auch selbst erzählen: Alle Teilnehmenden sind eingeladen, je ein Märchen oder eine Geschichte mitzubringen. Die Geschichte kann unterwegs frei vorgetragen oder auch vorgelesen werden. Die Geschichte sollte entweder ca. 5 Minuten dauern (beim freien Vortrag) oder ca. 2 DIN A4 Seiten lang sein (beim Vorlesen). Für die Auswahl empfehlen die Wegbegleiterinnen heitere bis hoffnungsfrohe Geschichten. Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.
Organisatorisches	Festes Schuhwerk, Verpflegung, Sitzunterlage, ggf. Regen- oder Sonnenschutz. Die Wanderung findet nur bei trockener Witterung statt.
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 31. Juli
Teilnehmerzahl	max. 10
Anbieter	Kath. Kurseelsorge Oberstaufen
Kontakt	Judith Krug Tel. 08386 2246 kurseelsorge.oberstaufen@bistum-augsburg.de

Wer nur den lieben Gott lässt walten ...

Wunderbare Fernblicke und besondere Überraschung



Sa. 09.08.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Feuerwehrhaus in Diepoldshofen Achtalstr. 9 88299 Leutkirch Parkplätze um das Haus und in der Nähe der Kirche
Weglänge/Gehzeit	Rundweg ca. 9 km
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Wir gehen in der herrlichen Natur. Bei gutem Wetter sehen wir zu Zielen nah und fern, den Bergen der Nagelfluhkette und hinunter ins Achtal. An Wegkreuzen, kleiner Waldkapelle, am Tobelbach und etwas ganz Besonderem halten wir inne für Gebet, Impulse und Singen. Möge unser Weg begleitet sein von Begegnungen, die unser Inneres zum Blühen bringen.
Organisatorisches	Zum Abschluss gibt es eine Einkehrmöglichkeit.
Anmeldung	bis spätestens Vortrag, 19:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@outlook.de

„Schweige und höre“

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 16.08.2025
Sa. 13.09.2025
Sa. 25.10.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge / Gehzeit	ca. 5 - 7 km / ca. 2,5 - 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter / in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur mit allen Sinnen und achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Vertrauen“, „Im Fluss sein“ und „Blüten des Herbstes“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 16
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästearmt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de

Radpilgern für den Frieden in der Welt

Mit dem Fahrrad die schönen Gebetsorte in unserer Heimat erleben



Sa. 23.08.2025
8:30 Uhr

Treffpunkt	Regina Pacis Leutkirch Bischof-Sproll-Str. 9 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	ca. 46 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Norbert Durach
Wissenswertes	Los geht es über Reichenhofen, Diepolshofen nach Arnach. In der Kirche St. Ulrich (ca. 10:30 Uhr) halten wir die erste Station, um ein Gebet um den Frieden zu verrichten. Danach fahren wir über Eintürnen nach Wolfegg. In der Kirche St. Katharina machen wir unsere 2. Station, um ein Gebet für den Frieden in der Welt zu beten (ca. 12:00 Uhr). Nach dem Gebet geht es weiter über Röthenbach nach Kisslegg, wo wir um ca. 13:00 Uhr dann Pause im Café Gleis 9 einlegen. Gestärkt geht es mit dem Rad weiter nach Waltershofen, wo wir die 3. Gebetsstation machen, um nochmals für den Frieden zu beten. Zurück geht es über Gebrachhofen nach Leutkirch, wo wir ca. um 16:45 Uhr ankommen werden.
Organisatorisches	Jeder ist für die Verpflegung selbst verantwortlich. Helmpflicht. E-Bikes willkommen.
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 20. August
Teilnehmerzahl	max. 25
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Martinus – Ganz für den Nächsten

Pilgern auf dem Martinusweg von Leutkirch über Rötsee, Rahmhaus, Immenried, Eintürnenberg nach Wolfegg



Sa. 30.08.2025
7:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg Bahnhofstr. 7 88364 Wolfegg
Weglänge/Gehzeit	22 km / 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	leicht (Ausdauer und Kondition erforderlich)
Wegbegleiter/in	Wolfgang Schmid Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten – Einstimmung in der Martinuskirche Leutkirch, Meditationen und Schweigepilgern an verschiedenen Kapellen bzw. Wegkreuz zum Thema: Martinus – Ganz für den Nächsten.
Organisatorisches	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn nach Leutkirch. Für Personen, die in Leutkirch dazukommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen, eine Einkehr unterwegs ist nicht möglich
Anmeldung	bis spätestens Mittwoch, 27. August
Teilnehmerzahl	5 - 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de

... unser tägliches Brot gib uns heute

Mit den Traktoren aus vergangenen Zeiten pilgernd unterwegs zu besonderen Orten



Sa. 06.09.2025
8:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz der Geschwister Scholl Schule Im Eichele 1/1, 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 84 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pastoralreferent Michael Maier, Norbert Durach
Wissenswertes	Mit den Traktoren aus vergangenen Zeiten sind wir gemeinsam pilgernd unterwegs auf den Spuren unserer Vorfahren. Dankbar für alle Erntegaben wollen wir gemeinsam ein Stück Weg fahren. Gemeinsam fahren wir nach Maria Steinbach. Um 9:45 Uhr werden wir dort eine Kirchenführung erhalten. Danach setzen wir unsere Fahrt nach Ottobeuren fort. Dort werden wir in einem Gasthof gegen 12:15 Uhr gemeinsam zu Mittag essen. Um 13:45 Uhr bekommen wir die einmalige Gelegenheit, in die Geschichte der Traktorenproduktion der Fa. Martin Einblick erhalten zu dürfen und auch die Oldtimertraktoren zu besichtigen, die dort produziert wurden. Nach diesen Eindrücken setzen wir gegen 14:45 Uhr die Fahrt fort und besuchen die Basilika in Ottobeuren. Um 15:30 Uhr setzen wir dann zur Heimfahrt an. Gegen 17:30 Uhr sind wir dann wieder in Leutkirch.
Organisatorisches	Der Oldtimertraktor sollte mind. 20 Jahre alt sein und mind. 20 km/h schnell laufen. Wir pilgern nur bei trockenem Wetter.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 4. September
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach, Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Mit dem Herzen sehen ...

Pilgerwanderung auf dem
Martinusweg von Waldburg
nach Weingarten



Sa. 13.09.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Magnus in Waldburg Kirchsteige 12 88289 Waldburg Parken: öffentlicher Parkplatz am Ortsrand, ca. 7 Min. Fußweg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 13 km / ca. 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Achtsam unterwegs sein – Natur, Mitmen- schen, mich selbst bewusst wahrnehmen. Innehalten an Wegkreuzen und Kapellen, ab und an auch mal im Schweigen gehen.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit Rucksackvesper. Rückfahrt mit ÖPNV möglich.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	ca. 6 € für ÖPNV
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de



Landkarte meines Lebens

Pilgerwanderung im
Gebiet der Sonneck-Höhe



Sa. 20.09.2025
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Kleinweiler/Weitnau Bauhofweg, 87480 Weitnau (beim Friedhof von Kleinweiler)
Weglänge/ Gehzeit	ca. 10 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer (Wanderstöcke werden empfohlen)
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Mit Impulsen, Austausch und einer Zeit des Schweigens machen wir uns auf den Weg über die Burgruine Altrauchburg und den Hofener Berg.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@drs.de



Samstagspilgern

Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg von Genhofen nach Scheidegg



Sa. 20.09.2025
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Martin Rochelt
Wissenswertes	Mit Schweigezeiten und Austausch untereinander die Natur und sich als Pilger in der Gruppe erleben.
Organisatorisches	Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 16. September
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 20
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Was in mir nachklingt – Resonanz meines Jahres

Ökumenisches Tagespilgern
auf dem Jakobsweg
von Zell nach Missen



Sa. 27.09.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Bartholomäus Zell 4 87534 Oberstaufen
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Andreas Waßmer, evang. Pfarrer Oberstaufen Judith Krug, Pastoralreferentin in der Kath. Kurseelsorge Oberstaufen
Wissenswertes	Wir gehen den Jakobsweg mit (Bibel) geschichten, Achtsamkeitsübungen, Gespräch, Schweigen, Gebet und Liedern und besuchen Kapellen am Weg. Seelsorgliche Begleitung unterwegs.
Organisatorisches	Das Tagespilgern startet um 9:00 Uhr an der Kapelle in Zell und führt uns den Jakobsweg nach Missen. Dort fahren wir mit PKWs über Immenstadt und Oberstaufen zurück nach Zell (Ausstieg an den Bahnhöfen Immenstadt und Oberstaufen möglich).
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 10
Anbieter	Ev. Pfarramt Oberstaufen und Kath. Kurseelsorge Oberstaufen
Kontakt	Anmeldung und Informationen Tel. 08386 355 Tel. 08386 2246



Ein Stück Himmel

Pilgerwanderung im Gebiet
des Hauchenbergs



Sa. 11.10.2025
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz P1 Bergbauernmuseum 87509 Diepolz
Weglänge / Gehzeit	ca. 12 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung mit schönen Ausblicken ins Illertal und auf die Oberstdorfer Berge.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Geben – Trauern – Wandeln

Trauern ist ein langer Weg
und jeder Weg beginnt mit
dem ersten Schritt. Vielleicht
ist dieses bewusste Gehen
der Anfang einer Wandlung



Sa. 08.11.2025
13:00 Uhr

Treffpunkt	Lukaskirche St. Lukas Weg 3 Neutrauchburg 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	ca. 22 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Hartmut Nitsche, Klinikseelsorger Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Diese Pilgerwanderung richtet sich an Menschen, die durch einen Todesfall einen Menschen verloren haben. Der Weg wird durch Texte, Schweigen oder meditative Einheiten gestaltet.
Organisatorisches	Gutes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 4. November
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev. Klinikseelsorge Neutrauchburg
Kontakt	Dorothee Stiehler Tel. 07562 6539650 dstiehler@gmx.de

Die Weichen neu stellen

Pilgern am Stillen Bach
bei Weingarten



Sa. 03.01.2026
11:00 Uhr

Treffpunkt	Portal der Akademie Weingarten Kirchplatz 7 88250 Weingarten Zugang über die St.-Longinus-Straße
Weglänge/Gehzeit	ca. 11 km / etwa 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Entlang des Stillen Bachs dem Leben nachspüren, achtsam unterwegs sein, aufmerksam fürs Miteinander, den Jahresbe- ginn als Neustart nutzen. Wir gehen im Gespräch und im Schweigen, halten inne an Kapellen und Wegkreuzen. Unser Zielpunkt ist die Basilika St. Martin.
Organisatorisches	Wir gehen bei jedem Wetter. Gerne mit Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-23 anita.wenger@drs.de

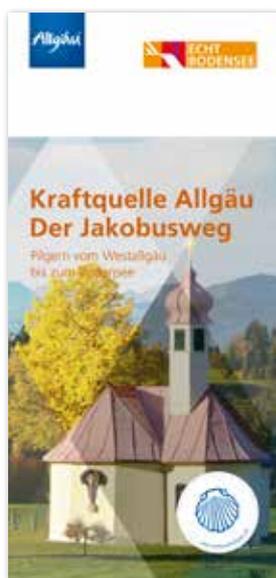




Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfele“ und bei „Fruchtbares“ inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



allgäusegen

Das Allgäu ist eine besondere Urlaubsregion.

Es ist es geprägt von einem großen Schatz an religiösen Traditionen, spirituellen Orten und Pilgerwegen. Hier wissen wir, wie segensreich dieser Landstrich ist. Was hier alles möglich ist: Auszeit genießen, Weite atmen, berührt werden.

Im **Netzwerk allgäusegen** laden wir dazu ein, diesen Schatz mit uns zu entdecken: bewegen. berühren. begegnen.

www.allgaeusegen.de



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Karlstr. 18, 88239 Wangen
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Holzer Druck und Medien
88171 Weiler-Simmerberg



Bildnachweise

S. 1, 9, 12, 14, 16, 48 Stephan Wiltsche
S. 3, 51 Christoph Dorsch
S. 4, 23 Benjamin Sigg
S. 20 M. Fuchs, Remseck
S. 30, 45 Sr. Daniela Immler

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 7522 74211

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 8381 9284310

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 948561

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 7522 6845

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de